

## お話し会 & 体験会

自分でかんたん！

# 肩こり・首こり・頭痛 ストレートネック対策

～首を解放する健康法～



ハンモックピロー® TV 東京 WBS「トレたま」で紹介されました

参加費 無料

日時 4月18日(水) 13:30 ~ 15:30

場所 弊社大会議室 (ヘリオス関内ビル 1F)

横浜市中区元浜町3-2 1-2 ヘリオス関内ビル 1階 (みなとみらい線馬車道3分)

13:30~14:15 首を解放する健康法「ハンモックピロー」のお話

ハンモックピロー開発者 坂本ひろみ

14:15~14:30 ハンモックピロー体操のご紹介

14:40~15:30 体験会 + 懇親会

●定員 : 先着20名様

●お申込み・問合わせ : 4月2日(月)から、ファックス、電子メールにて  
お名前、住所、参加人数、連絡先を記載してお申込みください。

エムアイストーリー TEL:045-222-8258 FAX:050-1486-9691

Email: info@m-i-story.com

※2日以内に返信がない場合はお問合わせください。

※当日ご参加された方に、素敵な購入特典あり！

※体験される方は、動きやすい服装でお越しください。

主催 株式会社エムアイストーリー